

BREAKFAST

Egg Bites \$1.00
fluffy muffins con queso crema

Overnight Oats lactose-free \$2.00
con 3 toppings +\$0.75

Açai Bowl con 3 toppings \$4.75

Chia Pudding con 3 toppings \$3.75

Parfait con granola \$3.75
+ miel o compota de fresa

yogurt griego natural



Toppings a \$0.50

- Coco rallado natural
- *Homemade* granola
- Mantequilla de almendras
- Pasitas
- Banana
- Cranberries

Croissant \$1.75

+ Queso \$3.00

+ Queso y Jamón \$3.50

+ Queso y Pepperoni \$3.50

Croissant de Chocolate \$1.75

Healthy Muffins \$1.25

Tostada Francesa | Zanahoria
| Guineo | Brownie

FRESH

Limonada con raspadura \$1.75

Maracuyá con raspadura \$1.75

Manzanas verdes y rojas \$0.95

Mandarina \$0.95

Banana \$0.95

Piña in a cup \$1.25

Sandía in a cup \$1.25

Duros de frutas naturales \$1.00

NEW ITEMS! FOR \$8.00

Alaska roll

Salmón fresco, aguacate y queso Philadelphia con topping de ajonjolí mixto tostado.

Crispy Salmón

salmón apanado, aguacate, queso philadelphia y topping de vegetales crispy y salsa de anguila.

Crispy Cangrejo

cangrejo, aguacate, queso philadelphia, topping de vegetales crisy y salsa de anguila.

Dragon Roll

tempurizado de salmón, aguacate, cebollina y queso philadelphia, topping de dinamita y salsa de anguila.

FOR LUNCH

LUNES

Lasagna de Carne \$6.00

Homemade Pizza

• Queso \$3.25

• Pepperoni \$3.50

• Tomate \$3.75

MARTES

Bowl Griego \$6.00

Quesadilla de queso \$3.00
pollo/pepperoni a \$3.25

Derretido de Pan Pita \$2.50
pollo/pepperoni \$3.50



FOR LUNCH

MIÉRCOLES

Sushi \$8.00

Alaska/Crispy Salmón/Crispy
Cangrejo/Dragon

Homemade Pizza

- **Queso** \$3.25
- **Pepperoni** \$3.50
- **Tomate** \$3.75

JUEVES

Mexican Chicken Bowl \$6.00

arroz, maíz, frijolitos negros con
salsa y chipotle ranch.

Derretido en Pan Pita

de Queso a \$2.50
de Pepperoni o Jamón a \$3.50

VIERNES

Ensaladas \$6.00

Crispy/Bufalo/Caesar

Wraps Variados \$5.50

OUR WRAPS FOR \$5.50

Crispy Chicken

Lechuga, queso cheddar, pollito crispy y
salsa ranch.

Buffalo Chicken

Lechuga, queso cheddar, pollito crispy y
salsa buffalo.

Caesar Salad

Lechuga romana, queso parmesano, pechuga
de pollo al grill y aderezo caesar.

Mexican Chicken

maíz, frijolitos negros con salsa y chipotle
ranch.

EVERYDAY!

Caldo de Doña Kathe \$2.00

Ossobuco con colágeno y pollo
con colágeno

Pollitos Crispy \$3.25

con salsa + \$0.50
con papas + \$1.75

Salsas:

- Honey Mustard
- Ranch
- Buffalo
- BBQ
- Ketchup
- Mayonesa

daily ROTATING DISHES

Tuna Salad \$4.00

con platanitos +\$1.00

Chicken Salad \$4.00

con platanitos +\$1.00

Pasta Salad \$6.00

con pesto, pollo, tomates
cherry y queso mozzarella.

Chicken Caesar Salad \$6.00

Lechuga romana, queso
parmesano, pollo y crutones.

ROTATING SNACKS

Popcorn \$1.00

Tequeños \$1.50

2 unidades

RESERVA TU COMIDA CON TIEMPO

A través de Tienda de TIPTAP puedes ordenar y pagar
la comida de tus hijos para la semana. Pedidos para el
mismo día se realizan antes de las 10:30 a.m. La
buscan en la fila especial de **PICK UP en el Bistro.**

Cualquier consulta, escribir a Claudia.
c.guardia@aip.edu.pa