



ACADEMIA INTERAMERICANA
DE PANAMÁ

Servicio Social AIP

Lista de Artículos

Niñas

Vestuario

- 2 a 3 pantalones largos frescos
- 2 pantalones cortos (no muy cortos)
- 8 camisetas de trabajo (viejitas/feitas) – no deben usar *sports bra* como camisa.
- 10 *panties*
- 4 a 5 braceres
- 2 pijamas (no deben ser cortas)
- 6 a 8 pares de medias
- 1 vestido de baño
- 1 par de chancletas tipo *Reef* y/o *Crocs*
- 1 par de botas de caucho
- 1 par de zapatillas
- 1 gorra o sombrero
- 2 a 3 pañoletas para la cabeza
- 1 abrigo – en la noche hace frío

Enseres personales

- 1 o 2 toallas
- 1 juego de sábanas
- 1 almohada
- 1 colchoneta para poner en el catre o *sleeping bag*
- 1 manta
- 1 linterna en buenas condiciones con suficientes baterías
- 1 cantimplora
- 1 plato de comer de plástico (los de metal esmaltados se calientan)
- 1 plato hondo de plástico (los de metal esmaltados se calientan)
- 1 vaso
- 1 taza
- 1 cubierto (tenedor, cuchillo y cuchara)
- Jabón de lavar ropa, en barra funciona bien y ocupa menos espacio en la maleta.
- 1 mosquitero
- Organizador plegable personal, que quepa en la maleta.

Artículos de aseo personal

- 1 repelente (*Off* verde preferiblemente)
- 2 protector solar para cara y cuerpo
- 1 jabón
- 1 desodorante
- 1 champú y acondicionador
- 1 cepillo de peinar
- 1 cepillo de dientes y pasta de dientes
- 1 paquete de toallas sanitarias

Pág. web: www.aip.edu.pa

Correo: info@aip.edu.pa

Tel. +507 271-0012

Costa del Este, ciudad de

Panamá



ACADEMIA INTERAMERICANA
DE PANAMÁ

Niños

Vestuario

- 2 a 3 pantalones largos frescos
- 2 pantalones cortos, pueden ser *board shorts* o de algodón
- 8 camisetas de trabajo (viejitas/feitas)
- 10 calzoncillos
- 2 pijamas
- 6 a 8 pares de medias
- 1 vestido de baño
- 1 par de chancletas tipo *Reef* y/o *Crocs*
- 1 par de botas de construcción
- 1 par de zapatillas
- 1 gorra o sombrero
- 2 a 3 pañoletas para la cabeza
- 1 abrigo – en la noche hace frío

Enseres personales

- 1 o 2 toallas
- 1 juego de sábanas
- 1 almohada
- 1 colchoneta para poner en el catre o *sleeping bag*
- 1 manta
- 1 linterna en buenas condiciones con suficientes baterías
- 1 cantimplora
- 1 plato de comer de plástico (los de metal esmaltados se calientan)
- 1 plato hondo de plástico (los de metal esmaltados se calientan)
- 1 vaso
- 1 taza
- 1 cubierto (tenedor, cuchillo y cuchara)
- Jabón de lavar ropa, en barra funciona bien y ocupa menos espacio en la maleta.
- 1 mosquitero
- Organizador plegable personal, que quepa en la maleta.

Artículos de aseo personal

- 1 repelente (*Off* verde preferiblemente)
- 2 protector solar para cara y cuerpo
- 1 jabón
- 1 desodorante
- 1 champú y acondicionador
- 1 cepillo de peinar
- 1 cepillo de dientes y pasta de dientes
- 1 afeitadora