

# Servicio Social AIP

## Artículos Personales

<b>VESTUARIO</b>		
	2 - 3	pantalones largos frescos
	2	pantalones cortos, pueden ser board shorts o de algodón pero que no sean muy cortos
	8	camisetas de trabajo, pueden ser viejitas y feitas pero no de tiritas, ni con la barriga afuera
niñas no deben usar "sports bras" como camisa		
	10	panties
	4 - 5	brassieres
	10	calzoncillos
	2	Pijamas (no deben ser cortos)
	6 - 8	pares de medias
	1	vestido de baño
	1	par de chancletas tipo "reef" y/o Crocs
	1	par de botas de caucho (para las niñas)
	1	par de botas de construcción (para los hombres)
	1	par de guantes de construcción (para los hombres)
	1	par de guantes de jardinería (para las niñas)
	1	par de zapatillas
	1	gorra o sombrero
	2 - 3	pañuelos para la cabeza
	1	jacket – en la noche hace frío
<b>ENSERES PERSONALES</b>		
	1 - 2	toallas
	1	juego de sábanas
	1	almohada
	1	colchoneta para poner en el catre o sleeping bag
	1	manta
	1	linterna en buenas condiciones, suficientes baterías para la linterna
	1	cantimplora o termo portátil
	1	plato de comer de plástico (los de metal esmaltados se calientan)
	1	plato hondo de plástico (los de metal esmaltados se calientan)
	1	vaso
	1	taza
	1	cubiertos (tenedor, cuchillo y cuchara)
	5	contenedores de helado o botellas de soda de dos litros (niñas)
	2	libros de cuentos para niños de 6-10 años (niñas)
		papel, pluma y lápices
		jabón de lavar, en barra funciona bien y ocupa menos espacio en la maleta
<b>ARTÍCULOS DE ASEO PERSONAL</b>		
	1	repelente ( Off verde preferiblemente)
	2	protector solar para cara y cuerpo
	1	jabón
	1	desodorante
	1	champú y acondicionar
	1	bloqueador solar
	1	cepillo de peinar
	1	cepillo de dientes y pasta de diente
	1	máquina de afeitarse
	1	toallas sanitarias