

# Servicio Social AIP

## Artículos Personales

### VESTUARIO

	2 - 3	pantalones largos frescos, "army pants" (los venden en el mercado público), tipo uniforme de doctor o como de pijama
	2	pantalones cortos, pueden ser board shorts o de algodón pero que no sean muy cortos.
	8	camisetas de trabajo, pueden ser viejitas y feitas pero no de tiritas, ni con la barriga afuera
	10	panties
	4 - 5	brassieres
	10	calzoncillos
	6 - 8	pares de medias
	1	vestido de baño
	1	par de chancletas tipo "reef" y/o Crocs
	1	par de botas de caucho (para las giras)
	1	par de botas de construcción (para los hombres)
	1	par de guantes de construcción (para los hombres)
	1	par de zapatillas
	1	gorra o sombrero
	2 - 3	pañuelos para la cabeza
	1	jacket

### ENSERES PERSONALES

	1 - 2	toallas
	1	juego de sábanas
	1	almohada
	1	colchoneta para poner en el catre o sleeping bag
	1	linterna en buenas condiciones, suficientes baterías para la linterna
	1	cantimplora o termo portátil
	1	plato de comer (los de metal esmaltados son los mejores pero pueden ser de plástico)
	1	plato hondo (los de metal esmaltados son los mejores pero pueden ser de plástico)
	1	vaso
	1	taza
	1	cubiertos (tenedor, cuchillo y cuchara)
		papel, pluma y lápices
		jabón de lavar, en barra funciona bien y ocupa menos espacio en la maleta

### ARTÍCULOS DE ASEO PERSONAL

	1	repelente (Off verde preferiblemente)
	1	jabón
	1	desodorante
	1	champú y acondicionar
	1	bloqueador solar
	1	cepillo de peinar
	1	cepillo de dientes y pasta de diente
	1	máquina de afeitarse
	1	toallas sanitarias

- Los tamaños familiares no son una buena elección, ocupan espacio y pesan mucho. Recuerden que es probable que tengan que cargar sus maletas.
- Cualquier medicamento de uso regular debe incluir instrucciones claras por si otra persona debe administrarlo.